

## 糖尿病教室開催

6月27日に当院1階エントランスホールで糖尿病教室を開催しました。

当日はあいにくの雨模様にも係わらず町内から8名の参加をいただきました。

講師には当院リハビリテーション科の福田先生をお招きし糖尿病ウォーキングを行う目的や意義についてわかりやすく解説しました。前回開催において好評を博していたこともあり、皆様真剣に講演に耳を傾けておられました。

その他、ウォーキング前後の血糖値の変化を知るなど内容深い勉強会となりました。



今後も開催を予定していますので、沢山のご参加をお待ちしております。

# 第9号 木古内町国民健康保険病院

# もつとない

### 病院理念

「保健・医療・福祉の連携により住民の幸せに貢献します」

診療予約については

01392-2-4895  
(ヨヤクゴー)



## 櫃本真幸先生講演会のお知らせ

住み慣れた地域で生活するために、医療をどう活用するのか？地域における病院資源をテーマにお話して頂く予定となっております。

日時:10月8日(木) 18:30(予定)

場所:木古内町中央公民館

テーマ:生活を分断しない医療 ~医療を生活資源に~(仮題)

### PROFILE

櫃本真幸(ひつもと しんいち)

愛媛大学医学部附属病院医療福祉支援センターに勤務。積極的に地域医療に取り組んでいる。特に、高齢社会への関心が高く、「誰かに頼る」のではなく、「自立支援」を目指す生き方を説いている。



キタ——(°▽°)——!!!!

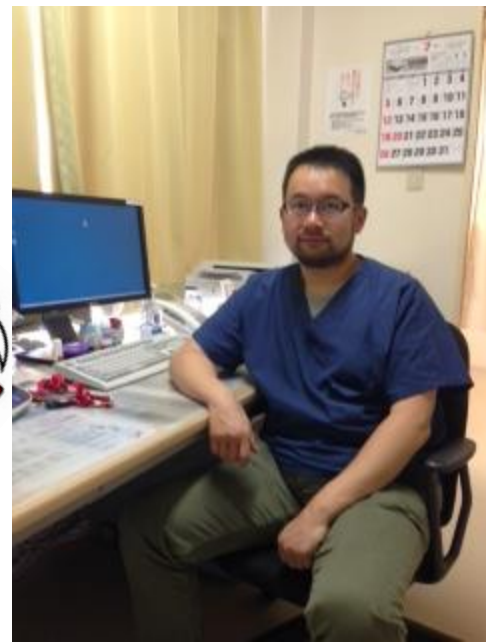
# 禁煙

外来のご案内

喫煙者の多くはニコチン依存症です。タバコをやめられないのは、ニコチンの持つ強い依存症が原因で、医師や薬の力を借りなければ、なかなかやめることができません。

禁煙外来では吉田医師が身体・精神的にサポートし、禁煙に導いてくれます。実際に当院の禁煙外来を受診された方の9割は禁煙に成功しています。

禁煙しよう！と思ったら禁煙外来を受診し「お医者さんと一緒に」始めませんか？



健康診断を受けましょう！



乳がん検診・子宮がん検診の受け付けが始まっています。

乳がんは40代、子宮頸がんは20代・30代の女性に最もできやすいがんです。

乳がんは年間約89,400人が罹患し、約13,800人が死亡。子宮がんは年間約30,000人が罹患し約6,300人が死亡しています。

早期発見できる検診を、がんから身を守る大切な機会にしましょう！

◎乳がん検診：第2・4金曜日 14時～15時

◎子宮頸がん検診：第2・4火曜日 13時半～16時

検診は予約制です。病院の総合受付、または電話でお申し込みください。

対象者・ご負担金は各町村で違います。お住まいの町の健康管理センター、または病院にご確認下さい。



日本医療機能評価機構  
認定第 JC1983 号

機能種別版評価項目3rdG：Ver.1.0

木古内町国民健康保険病院

その他各種がん検診も受付しています。木古内町在住のかたは従来受付していた「胃がん・肺がん・大腸がん検診」のほか、本年度から前立腺がん検診が追加されました。

知内町在住のかたは本年度から当院でも「胃がん・肺がん・大腸がん検診」を受診できることになりました。

例年通り特定健診も受付しています。特定健診・各種がん検診は予約制です。事前に病院にお申し込み下さい。

次回発行は、  
平成27年11月1日を予定しています。

<お問い合わせ先>

木古内町国民健康保険病院

住所：木古内町字本町710番地

電話：01392-2-2079

FAX：01392-2-6025



Ticket

Ticket