

元気高齢者を生み出す医療・介護・地域



ひつもと しんいち
講師 櫃本 真幸 先生

10月8日「地域住民への情報発信と連携」を目的に、木古内町中央公民館で「住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らすために」をテーマに、地域住民ふれあい事業を開催しました。

今回は愛媛大学医学部付属病院から、当院の清水病院長と同期である櫃本真幸先生を講師に迎え、病院と渡島医師会の共催で「地域包括ケア時代 元気高齢者を生み出す医療・介護・地域」をテーマに講演会を開催しました。

最初に、テーマを共有する目的で「みそぎ一座」による「あなた、わたしにできること」と題した寸劇を上演。迫真の演技で会場を沸かせ、270名を超える参加者の気持ちをつかみ講演会に入りました。

櫃本先生からは「高齢化が進む地域で、いかにそこで満足ができる、その人らしい人生を実現できるか」、そのために「地域・医療・介護・行政が連携して、その人らしい生活を支えていく必要がある」。また、地域に「かかりつけ医」を持たなければ、国民皆保険制度が崩壊すると熱弁されると、参加者の方々も大きくなずいておられました。

増え続ける高齢者へ対応するためには、箱ものだけではなく「元気高齢者」を生み出すことが必要であり、そのためには「地域・医療・行政」の一体となった取組が求められます。

木古内町国保病院では、住み慣れた地域で、元気高齢者となり、いつまでも安心して暮らして行けるよう、地域の方々を全力でサポートさせていただきます。



第10号 木古内町国民健康保険病院 もつとない

病院理念

「保健・医療・福祉の連携により住民の幸せに貢献します」

診療予約については

01392-2-4895
(ヨヤクゴー)



実りある講演会
だったね!!



各ブース也大盛況!!!

各出展ブースでは「肺活量計測」「血糖値・血圧測定」「片脚立位保持テスト」「訪問看護について」といった様々な企画が催されており、ご来場いただいた沢山の方々でどのブースも盛大な賑わいが見られておりました。測定後は、測定結果を基にテストの意義や結果説明なども行われ、現在における自己の身体状況を知る良いきっかけとなったのではないのでしょうか。

参加者からは「このような企画をまた開催して欲しい」という声も寄せられました。来年も開催を予定していますので多くの方のご参加をお待ちいたしております。



スタッフ紹介



外科・整形外科

こんにちは、外科・整形外科スタッフです。

当外来では「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに毎日仕事に励んでいます。外科・整形のほか、健康診断・週1回の小児科・泌尿器科・救急外来を限りあるスタッフで対応しています。

外科外来では一般の外科診療に加え、乳腺外来、ボトックス治療（筋肉の緊張を弛める効果）、胃ろうの管理や皮膚診療も行っています。

整形外科では肩、腰、膝などの整形診療に加え月に1回の骨粗鬆症の注射治療も行っています。

健康診断では、各種検査で健康状態を評価し、健康の維持や病気の予防・早期発見に役立ててもらっています。

小児科は市立函館病院、泌尿器科は美原腎クリニックの医師が診察を行います。

予約で受診されていても、救急患者を優先しますので長時間お待たせしてしまうこともあり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。



日本医療機能評価機構
認定第 JC1983 号

機能種別版評価項目3rdG : Ver.1.0

木古内町国民健康保険病院

次回発行は、平成28年2月1日を予定しています。

<お問い合わせ先>

木古内町国民健康保険病院

住所：木古内町字本町710番地

電話：01392-2-2079

FAX：01392-2-6025

インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年もインフルエンザの季節が近づいてきました。

当院におきましても11月1日より予防接種を開始いたします。

ワクチンを接種してから十分な抗体を獲得するまで1ヵ月かかりますので、早めの接種をおすすめします(ワクチンの効果は約6ヵ月持続します)。



定期検診のお知らせ

健診をきっかけに「あなたの健康」を見直してみましょう。

※受診期間は加入されている保険証によって違います。受診券をご確認のうえ医療機関にお申し込み下さい。

