

糖尿病教室のお知らせ

2月13日、10:00より国保病院 1F エントランスで第4回糖尿病教室を開催します。

今回のテーマは『糖尿病患者様の冬期に家でできる運動』についてです。

冬の間は雪が積もり外での運動が困難です。それに加えクリスマスやお正月といった行事も重なり運動不足や体重増加してしまいがちです。そんな時に家でできる運動を知っておけば、そんな問題も解消できるはず。具体的にはウォーキング、水泳、サイクリングなどがそれにあたります。今回は効果的な有酸素運動（エアロビクス）を行う予定。家の中で道具を使わず、座ったまま、もしくは立ったままできる運動です。有酸素運動は酸素を十分に取り入れて行う中程度の強さの運動で、血糖や脂肪を効率よく燃焼させることを目的とした、リズムカルな全身運動です。ぜひ当院の糖尿病教室に参加して、よりよい冬期の過ごし方を学んでみてはいかがでしょうか。



さらに糖尿病で押さえておいてもらいたいポイントをクイズ形式にして皆さんと一緒に勉強したいと思います。

糖尿病でない方でも興味のある方のご参加お待ちしております。

ふたつの得することが満載な一石二鳥の糖尿病教室にぜひお越し下さい。



病院理念

「保健・医療・福祉の連携により住民の幸せに貢献します」

診療予約については

01392-2-4895
(ヨヤクゴー)



クリスマスコンサート

12月14日（土）接遇委員会が中心となりクリスマスホールコンサートを開催しました。

今年で3回目の開催となり、クリスマスソングを中心に接遇委員会コーラス隊の合唱や平野智晴さん・松本遙月さんによる箏曲、知内高校吹奏楽部の皆さんによる演奏が行われ、100人余りの聴衆を魅了しました。

また、山本航さんによるバルーンアートコーナーも設けられ、風船を手にとった子どもたちの笑顔があふれていました。

雪のない中のコンサートでしたが、クリスマス雰囲気に入れる素敵なコンサートとなりました。





放射線科

今回は、放射線科を紹介します。放射線科は16列マルチスライスCT(立体的な画像作成も可能な装置)1台、一般撮影(胸や骨のレントゲン撮影する装置)2台、X線テレビ(胃バリウム検査などを撮影する装置)1台、歯科パノラマ撮影(歯全体を一度に撮影する装置)1台、X線骨密度測定装置1台、乳房撮影装置1台、手術室でのイメージ装置(手術の際、透視して部位を確認したりする装置)1台、ポータブル撮影装置(動けない患者様を病室まで行って撮影する装置)1台を使用してのレントゲン撮影、その他医療画像の精度管理やエコー検査などを3名の技師で行っています。放射線検査の質の保証(同じ検査であれば大きな病院で受けても劣らない事)をモットーに3人それぞれの技術や知識をもって仕事に取り組んで

います。もちろん日々の学習や研究なども怠らないように努力しています。

日本診療放射線技士会認定の放射線管理士、放射線危機管理士、医用画像情報精度管理士や乳房撮影精度管理認定などを取得しています。また、被ばくに関してもガイドラインにのっとり低減に努めております。

これからも患者様にとって安全安心な放射線検査を目指して日々努力いたしますのでよろしくお願い致します。

検診無料クーポン券の利用期限が近づいています！

乳・子宮がん検診無料クーポン券のご利用期限は2月29日です。まだ検診を受けられていない方は早めの受診をお勧めします。

当院では予約制になっていますので、お電話等でお申し込みください。また、特定健診の受診期限は3月31日です。

期限間際になると大変混み合いますので、まだ受診されていない方は早めのご予約をお勧めします。



日本医療機能評価機構
認定第 JC1983 号

機能種別版評価項目3rdG : Ver.1.0

木古内町国民健康保険病院

次回発行は、平成28年5月1日
を予定しています。

<お問い合わせ先>

木古内町国民健康保険病院

住所：木古内町字本町710番地

電話：01392-2-2079

FAX：01392-2-6025

がん患者のリハビリを開始します。

平成27年11月21日(土)・22日(日)、市立函館病院高等看護学院にて「函館がんのリハビリテーション研修会」が実施され、当院から医師1名・看護師1名・理学療法士2名・作業療法士1名が、この研修会に参加しました。

我が国では2人に1人が「がん」になる時代を迎えており、がん生存者はここ10年で約200万人増加すると予想され、がんが「不治の病」であった時代から「がんと共存する時代」になりつつあると言われています。医療者ががん患者様と関わる頻度は年々増加してきています。

今回の研修を修了したことにより、当病院においても、がんのリハビリテーションが開始される予定です。

