

コードブルー訓練

皆様は「コードブルー」をご存知でしょうか。これは病院内で救急蘇生の必要な患者さんが発生した場合に、短時間に多くの職員を召集するため行う緊急呼び出しのコールサインです。

通常の診療中の9月7日午後、事前に職員への告知をしない抜き打ちで訓練を実施しました。発生場所はリハビリテーション室。30秒前後で10名余りの職員が集合し、直ちに役割分担を決め、人形を使った本番さながら的確な蘇生処置が行われました。5分以内には、職員の半数以上が集合し多職種間によるチーム連携を訓練することができました。



第18号 木古内町国民健康保険病院 もつとない

病院理念

「保健・医療・福祉の連携により住民の幸せに貢献します」

診療予約については

01392-2-4895
(ヨヤクゴー)



新人紹介



看護師

濱坂 紗也加さん
八雲町出身



看護師

大嶋 絵理子さん
函館市出身



看護師

青木 美由紀さん
知内町出身



看護師

渡部 勇哉さん
苫小牧市出身

第8回糖尿病教室開催

糖尿病治療には食事、運動、薬の3本柱があります。このバランスが崩れると、低血糖などで命に係わる重篤な合併症が生じます。また、不十分な治療の繰り返しによって、認知症の進行を早めることもあります。糖尿病には多くの作用の異なる薬が日進月歩で開発されて使用されるようになりました。このため種類が多く覚えきれないということも起こります。この場合にはお薬手帳での確認や、かかりつけ薬局、病院スタッフに尋ねるなど、適正に対処することが大切です。

次回の糖尿病教室は11月11日（土）を予定しています。今年最後の開催となりますのでぜひご参加ください。



日本医療機能評価機構
認定第 JC1983 号

機能種別版評価項目3rdG : Ver.1.0

木古内町国民健康保険病院

次回発行は、
平成30年2月1日を予定しています。

<お問い合わせ先>

木古内町国民健康保険病院

住所：木古内町字本町710番地

電話：01392-2-2079

FAX：01392-2-6025

歯磨き剤のつけすぎに注意

今はチューブに入ったペースト状ですが、昔は“粉”だったので歯磨き粉と言われ、ほとんどのの方が歯を磨くときには使用していると思います。歯磨き粉をつけて磨くとスッキリしますね。しかし、たくさんつけすぎると、口の中が泡だらけになりしっかり磨くことができず、研磨剤も入っているので、ゴシゴシ強くこすりすぎると歯や歯ぐきも傷つけてしまいます。適量は歯ブラシの1/3程度の長さです。虫歯予防のフッ素も入っていますので、最後のすすぎは何回も行うと、成分が洗い流されてしまうので1~2回にしましょう。

お店に行くと色々な歯磨き剤が売っています。知覚過敏や歯周病に効果がある商品もCMで紹介されています。歯周病が気になる方は使ってみるのもいいかもしれません。



看護部学習会を開催しました

8月末にワールドカフェを用い学習会を行いました。「ワールドカフェ」とはカフェのようなリラックスした雰囲気の中で、少人数に分かれたテーブルで自由な対話を行い、他のテーブルメンバーをシャッフルして対話を続けることにより、参加した全員の意見や知識を集めることができる対話手法の一つです。

ワールドカフェには効果とルールが有り

<効果>

- ①参加意識が高まり満足感が得られる
- ②発言の機会が増える
- ③参加者全員の意見が集まる
- ④話しやすさが生まれる
- ⑤人が繋がる

<ルール>

- ①対話を楽しむ
- ②話を良く聞く
- ③質問して広める
- ④テーマに集中する
- ⑤否定しないで受け止める が挙げられます。

5~6名が各テーブルに分かれて、自分の意見を付箋へ書き、参加者間で共有できたことで、今まで以上に多くの質問や意見が出され、充実した学習会となりました。

