

在宅医療介護連携室を開設

現在、国では75歳以上が人口の4分の1以上となる2025年を目途に、身体が不自由な状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを、人生の最後まで続けることができるような体制の構築に取り組んでいます。

しかし、木古内町並びに診療圏域の福島町では、すでに75歳以上人口が25%を超え、知内町においても約20%となっており、体制の整備を急ぐことが求められます。

このため、4月より在宅医療介護連携室を開設し、当院が事務局となり木古内町はもとより知内町、福島町の医療と介護の関係機関が連携し、在宅医療・介護関係等の情報の共有や相談支援、関係者の研修に取り組むこととしました。また、これまで同様に入退院を繰り返している等で退院困難な方への支援も行っておりますので、お困りの際はお気軽にご相談ください。

新総看護師長挨拶

縁があって木古内町に来てから、当院での看護師としての勤続年数は数十年となります。多くの患者さん家族の方達との出会いから多くのことを学び今に至りました。自分がここまで成長し、現在の職位となったことは、周囲の方達の支えがあってこそと、感じています。

医療は一つの命に多くの職種が関わることなので、チーム力が発揮できるようまた、患者さん家族の方達の力を引き出せるような看護を、共に悩みながら支援できたらと考えていますのでよろしくお願い致します。



病院理念

「保健・医療・福祉の連携により住民の幸せに貢献します」

診療予約については

01392-2-4895
(ヨヤクゴー)



よろしく
お願いします



新人紹介



薬剤師

田中 彰一さん

北広島市出身



看護師

十亀 あかねさん

木古内町出身



看護師

千葉 眞知さん

和歌山県出身



経理担当

山口 勇希さん

木古内町出身



禁煙してみませんか



禁煙外来担当医の吉田です。タバコの害について全く知らない人はいないと思います。たとえば肺癌などの癌の原因になることは常識に近いと思います。それ以外にも脳卒中や心筋梗塞の原因になることを知っている人もいるかもしれません。さらに詳しい人は慢性閉塞性肺疾患、糖尿病や妊娠出産に悪影響を及ぼすことも知っているかもしれません。とにかくタバコが健康に良いと思って吸っている人はいないはずです。

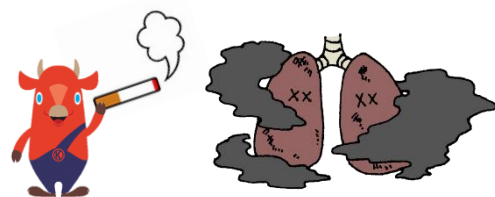
ではなぜ人はタバコを吸い続けるのでしょうか？それは『ニコチン依存症』という病気だからです。麻薬と同じでやめたくてもやめられないものなのです。もっと困ったことにタバコは周囲の人や家族にもその毒の影響を与えます。これを受動喫煙と言います。だから



人前でタバコを吸う人は文字通り『煙たい人』と思われるでも仕方がないのです。

2020年に東京でオリンピックが開催されますが、その頃には今のような公共の施設（役場・駅・病院）だけでなく、人が集まる場所はどこでも『禁煙』という法律が施行される可能性があります。ですから肩身が狭くなる前に今から『禁煙』しましょう。

でも『ニコチン依存症』なので、簡単にやめることができない人もいます。だったら『禁煙外来』に来て下さい。一定の条件を満たせば（大した条件ではありませんが事前にご確認されるのが良いと思います）当院でも保険で治療を受けることができます。



食べる健康法

今回はキャベツを取りあげます。古今東西で利用されてきた台所の“胃腸薬” 栄養・特徴としてビタミンC・U・K、食物繊維を含んでおり、風邪や便秘の予防、疲労回復、胃潰瘍の予防などに効果があります。健脳作用もあるとされ、老人性の健忘に効果を発揮します。また、全身の気を巡らし、関節・骨・筋を丈夫にする働きから、老化防止にも最適な食品です。

利用法としては煮込みやスープなどはカサが減ってたっぷり食べられ、栄養も最大限に利用できるおすすめの一品です。

選び方は春・夏キャベツは巻きがふっくらとしたもの、秋・冬キャベツは重量感のあるものがおすすめです。丸のまま購入するのが良いですね。



夜間救急患者さんの診療体制について

当院を受診されている患者さんで、症状の変化など、ご心配がある場合には、時間の制限無く救急患者(救急車以外でも)として受診できます。

また、当院通院以外の患者さんにおかれましては、救急車以外で来院される場合、病院へ事前にご電話をお願いします。



今号掲載予定だった『先発医薬品と後発医薬品（第2回）』は次号に掲載いたします。



日本医療機能評価機構
認定第 JC1983 号

機能種別版評価項目3rdG : Ver.1.0

木古内町国民健康保険病院

次回発行は、
平成30年8月1日を予定しています。

〈お問い合わせ先〉

木古内町国民健康保険病院

住所：木古内町字本町710番地

電話：01392-2-2079

FAX：01392-2-6025