

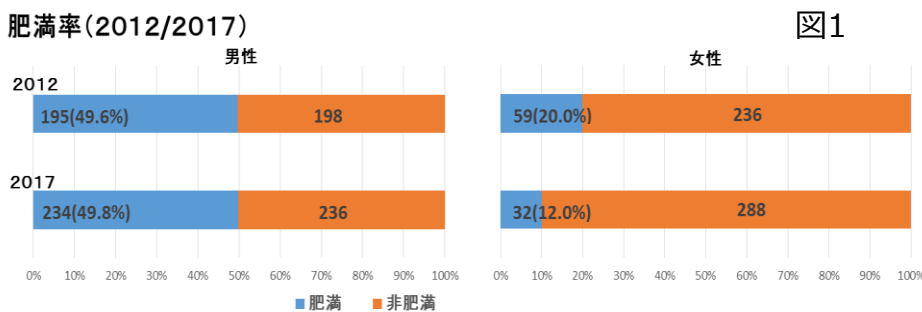
## 木古内町と周辺地域における体重と健康障害

前回に引き続き第23回国保地域医療学会でのポスター発表を掲載いたします。今回は、病院管理者の小澤正則医師が発表した「木古内町と周辺地域における体重と健康障害」についてです。

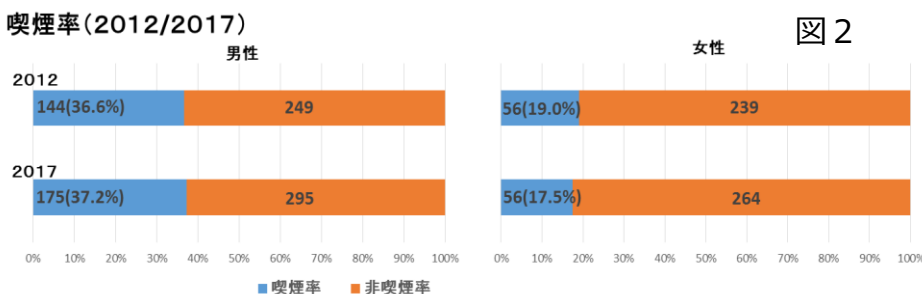
日本は今や、急速な少子・高齢化のために社会保障費が収入を上回って賄いきれない状態になっています。このため国は一人ひとりに自己責任において健康と介護を賄ってほしいといっています。医療費を削減できる唯一の方法は病気にならないことですから、国は健診の受診率を上げるために保険者に対して健診率を公表し、この低いところにはペナルティを課す方針を決めました。そこで健診が、実際に木古内町周辺の健康障害を防止する上で役立っているかについて検討を加える必要に迫られました。結果を要約すると以下のとおりです。

1) 2012～2017年の6年間における健診総数は4559件。このうち年度推移をみるため2012年688件と2017年790件の間で肥満率と喫煙率の変化を比較しました。

2) 肥満率は2012年には男性49.6%、女性20%でした。2017年についてみると男性は49.8%と変化ないのに対して女性は12%と減少がみられました。（図1）



3) 喫煙率に関しては2012年は男性36.6%に対して、女性19%と男性に多く、2017年には男性で37.2%とやや増加傾向に対して、女性では17.5%とわずかながら減少傾向にありました（図2）。



肥満と喫煙はメタボリックシンドロームを介して血管に変化を及ぼし、脳血管障害、心臓病、腎臓病などのほか、「がん」などの重要な要因になります。

健診データは、一喜一憂を誘う単なるテレビの娯楽番組同様の見世物興行ではなく、各自の行動に変化を及ぼす「命の指標」でなくてはなりません。病院や行政の支援はなくてはなりませんが、基本的には町民一人ひとりのしっかりした自覚に基づく生活習慣の改善にしか解決策はありません。

次回は放射線技師が発表した「診療放射線技師の読影補助業務について」です。

# 第22号

# もつとない

# 木古内町国民健康保険病院

### 病院理念

「保健・医療・福祉の連携により住民の幸せに貢献します」

診療予約については

01392-2-4895

(ヨヤクゴー)



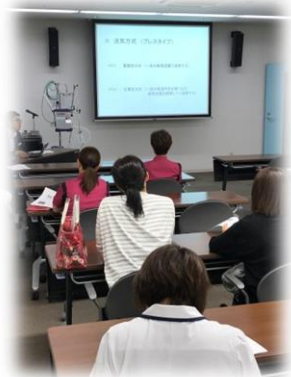
## 人工呼吸器勉強会を開催しました

9月20日（木）に当院で使用している人工呼吸器の勉強会を外部から講師を招き開催しました。

人工呼吸器は病気や事故などで、呼吸することが困難な方や呼吸はできるが体に必要な酸素を取り込めなくなった方などに使用され、患者さんの命をつなぐために使用される大事な医療機器です。当院でも使用されており、安全で事故の無いように使用しなければなりません。そのため、定期的に勉強会を開催して人工呼吸に関する各種設定の違いや警報への対応方法など改めて確認しました。また、命に関わる事例になりかねないので、普段から焦らず冷静に対応することが求められます。

病院スタッフは日常業務でも人工呼吸の管理に携わっていますが、一つのミスや設定の間違い、警報への対応の遅れなどが重大な事故につながるため、参加者は真剣な表情で講義を受けていました。

当院では、常日頃から医療機器に限らずに症例検討や薬剤、救急対応についてなどの勉強会を行い、住民へ安全な医療が提供できるよう努めておりますので安心して受診下さい。



## 訪問リハビリ紹介

訪問リハビリを担当している、作業療法士の鈴木健嗣（すずき けんじ）です。

「リハビリテーション(Rehabilitation)」とは、re（再び、戻す）とhabilis（適した、ふさわしい）から成り立っています。つまり、単に歩けるようになるということではなく、「自分らしく生きること」や「社会生活を取り戻すこと」が重要で、そのために行われる活動全てがリハビリテーションとなります。

当院の訪問リハビリは、介護度をお持ちの方で、通院することが困難かつ日常生活動作の向上（例えば家のトイレで用をたせるようになる）、社会参加（例えば通所リハビリに通うまでの間）等、明確な目標・期間をご本人・家族と共に相談した上で提供されます。訪問可能な地域は木古内町と知内町全域です。

詳しくは、担当のケアマネージャーまでご相談ください。



日本医療機能評価機構  
認定第 JC1983 号

機能種別版評価項目3rdG : Ver.1.0

木古内町国民健康保険病院

次回発行は、  
平成31年2月1日を予定しています。

<お問い合わせ先>

木古内町国民健康保険病院

住所：木古内町字本町710番地

電話：01392-2-2079

FAX：01392-2-6025