

短時間集中型！通所リハビリテーションのご案内

～体力・生活力の向上を目指して～

短時間通所リハビリテーションのサービス内容、対象者、利用方法を分かりやすく伝え、利用検討を促す。

サービス概要と対象者



短時間集中型リハビリとは

病院のリハビリ室を利用し、短時間で集中的に体力・生活力の向上を目指すプログラムです。

定期的な医師の診察



安心してリハビリを継続するため、当院の医師による定期的な診察が必要となります。

対象となる方



要支援・要介護認定を受けた方で、木古内町国民健康保険病院へ通院可能な方が対象です。



サービス内容(リハビリメニュー)

健康観察



血圧測定など、毎回のリハビリ前に専門スタッフが体調をチェックします。

多彩なトレーニング



マシントレーニング、運動療法、物理療法など、個々の状態に合わせたメニューを提供します。

日常生活練習・リラクゼーション



自宅での生活を想定した練習に加え、ストレッチなどのリラクゼーションも行います。

営業情報と対応エリア



営業日：月曜日～金曜日

月	火	水	木	金
✓	✓	✓	✓	✓

祝日および年末年始(12/29～1/3)を除き、平日に毎日営業しています。

対応地域

知内町、木古内町、
福島町、北斗市
およびその近郊



お問い合わせ先



木古内町国民健康保険病院
(電話：01392-2-2079) まで
お気軽にご相談ください。