

ご自宅で自分らしく。 訪問リハビリテーションの ご案内



訪問リハビリテーションとは？

ご自宅で安心して受けられるリハビリ

病院ではなく、いつもの生活空間でリハビリを行うことで、より日常生活に即した実用的な支援が可能になります。



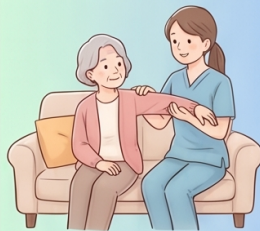
サービス内容：あなたの生活を支える4つの柱

健康観察 (バイタルチェック)



血圧測定などを行い、その日の体調に合わせて安全にリハビリを進められるよう確認します。

リラクゼーション ・ストレッチ



固まった筋肉をほぐし、関節の動きをスムーズにすることで、痛みや不快の軽減を図ります。

運動療法



筋力低下を防ぎ、日常生活に必要な体力を維持・向上させるためのトレーニングを行います。

日常生活練習 (ADL)



自宅の段差や家具の配置に合わせ、トイレ、入浴、移動など実際の生活シーンを想定した練習を行います。

ご利用について



対象となる方

介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受けた方が対象です。



対応地域

木古内町・知内町にお住まいの方が対象となります。



営業日

月～金曜日（祝日および年末年始12/29～1/3を除く）に営業しています。



定期的な診察が必要です

サービスの継続には、当院医師による定期的な診察が必要となります。

お問い合わせ先 木古内町国民健康保険病院



電話番号：01392-2-2079。詳細やパンフレットのご希望など、お気軽にご相談ください。