

医師の働き方改革の先にあるもの

奈良原 裕^{1,2}、西山 敬二¹、吉田 優一¹、小澤 正則¹、尾頭 厚²

1. 木古内町国民健康保険病院、2. 医療法人五星会菊名記念病院

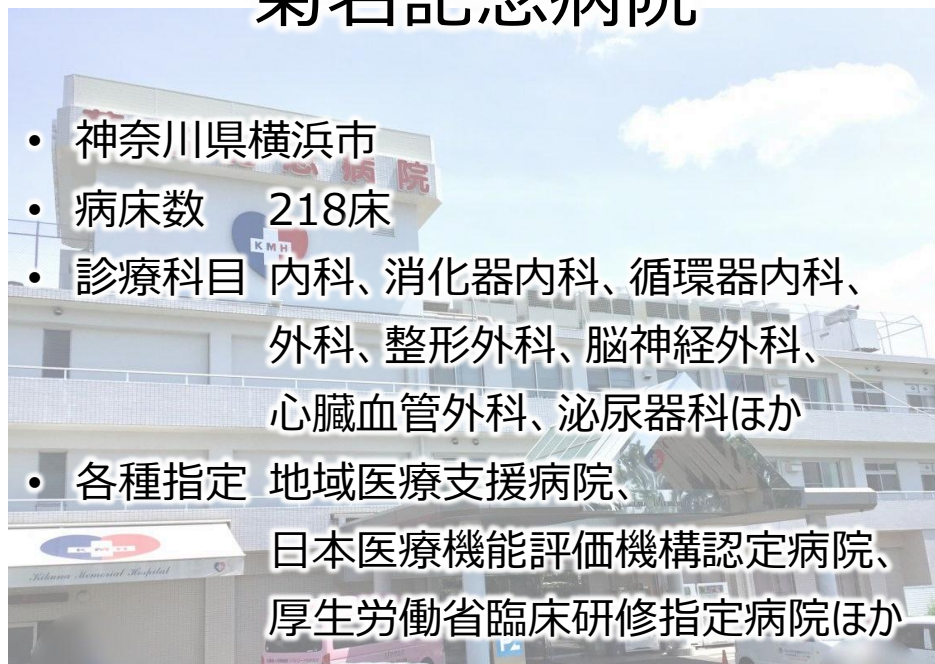
第61回全国自治体病院学会 利益相反の開示

筆頭発表者名：奈良原 裕

私は今回の演題に関連して、
開示すべき利益相反はありません。

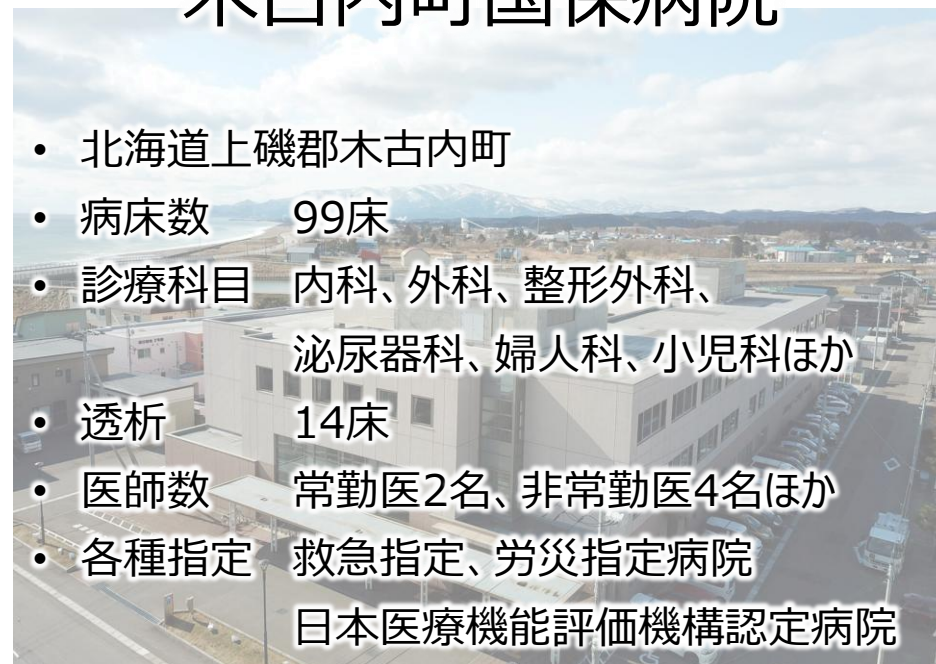
1. 菊名記念病院と木古内町国保病院

菊名記念病院



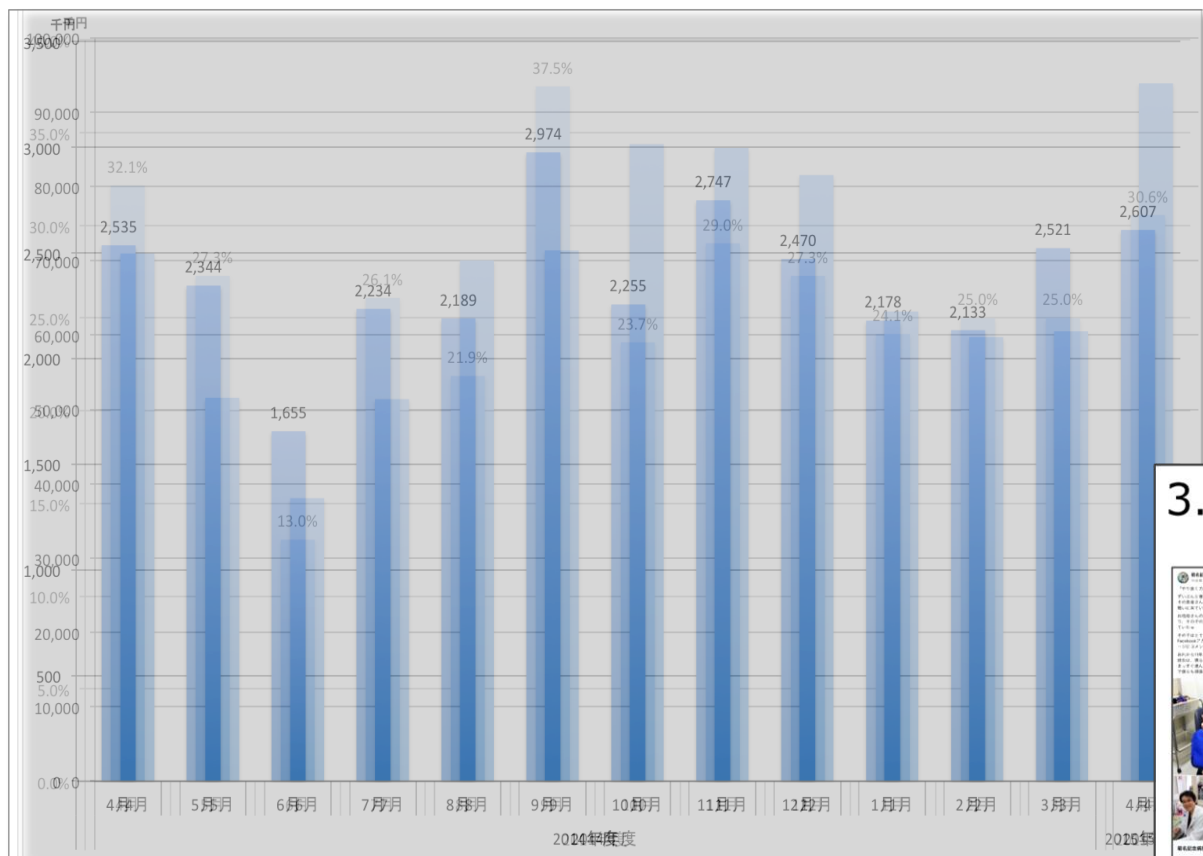
- 神奈川県横浜市
- 病床数 218床
- 診療科目 内科、消化器内科、循環器内科、外科、整形外科、脳神経外科、心臓血管外科、泌尿器科ほか
- 各種指定 地域医療支援病院、日本医療機能評価機構認定病院、厚生労働省臨床研修指定病院ほか

木古内町国保病院



- 北海道上磯郡木古内町
- 病床数 99床
- 診療科目 内科、外科、整形外科、泌尿器科、婦人科、小児科ほか
- 透析 14床
- 医師数 常勤医2名、非常勤医4名ほか
- 各種指定 救急指定、労災指定病院
日本医療機能評価機構認定病院

2. 心臓血管外科は心大血管手術がすべて



- 心臓血管外科は、心大血管手術を増やすことが、収入の観点から求められる。
- しかし、重症度の高い心大血管手術が増えるほど、労働生産性は悪化することが懸念される。

⇒ 必要なことは、“人”と“**予定が組める手術**”を増やすこと。

3. ブランディングとマーケティング



Facebookページ



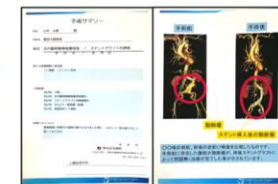
菊名心外便り



商圈分析

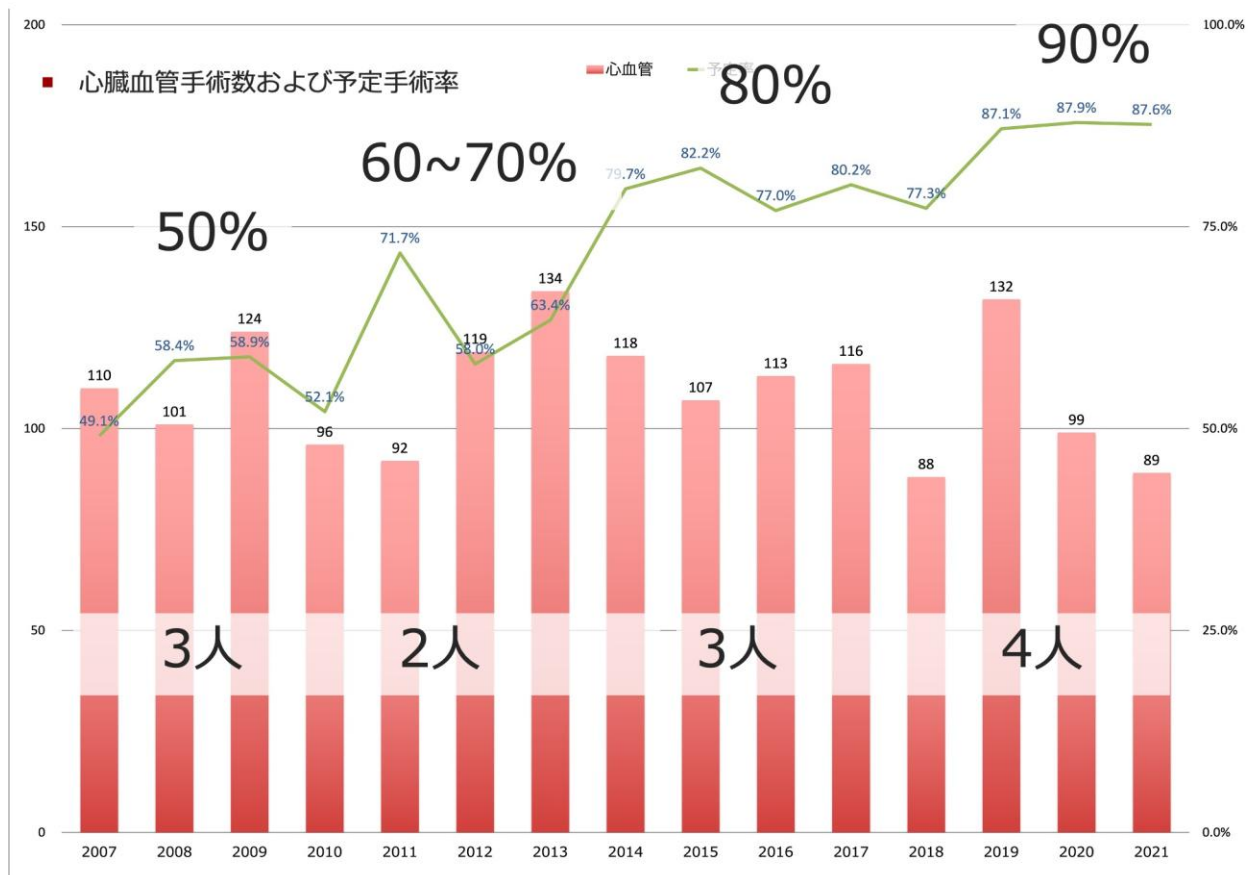


SURGICAL LIVE REPORT



手術サマリー

4. 診療科構造改革の結果①



- 2011年から改革スタート。
 - 「心血管手術件数」、「予定手術率」および「人員体制」の推移を表したグラフ。
 - 手術件数はコロナイヤーを除き横ばいから微増。一方で、予定手術率は著明に上昇している。
 - 人員体制も2→4人と倍増。
- ⇒ 手術を減らさず、**予定手術率を高め、人も増えた！**

5. 診療科構造改革の結果②



- 発表者の超過労働時間は、2011年度は月232時間を記録している。
 - 2013年度以降は、著明に削減できている。
 - 2014年度からは3人体制、2019年度より4人体制となっている。
 - 発表者を含むスタッフ3人合計の超過労働時間も漸減できている。
- ⇒ 医師の働き方改革における超過労働時間の上限規制 **A水準をクリア**できている。

6. 日帰りへき地診療から2極化キャリアへ

医師

4年目 菊名記念病院心臓血管外科 後期研修医

6年目 菊名記念病院心臓血管外科 医員

10年目 菊名記念病院心臓血管外科 医長

12年目 十日町市国保松之山診療所 非常勤医

13年目 木古内町国保病院内科 非常勤医

15年目 菊名記念病院心臓血管外科 部長

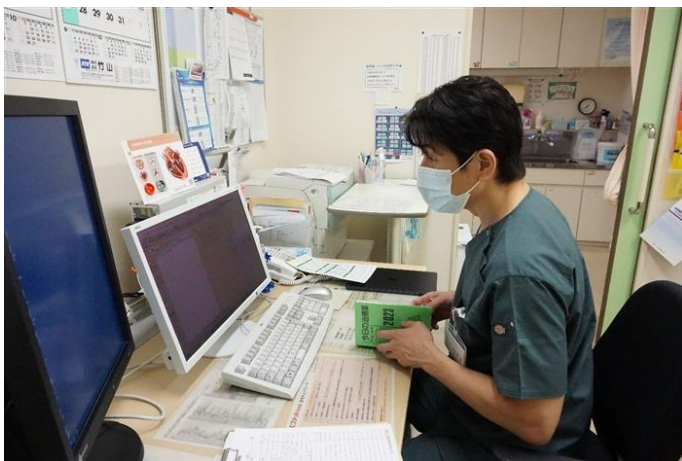
// 佐久穂町立千曲病院循環器科 非常勤医

17年目 菊名記念病院心臓血管外科 非常勤医

// 木古内町国保病院 非常勤医兼管理者補佐



7. 木古内町国保病院で行っていること



内科外来

発熱外来

シャントPTA
シャント手術

エコー検査
当直業務
救急外来
学校健診など

8. 働き方の多様性は医療業界にも

週間スケジュール表							
	月	火	水	木	金	土	日
	/	/	/	/	/	/	/
7:00					移動 車		
8:00				当直			
9:00	手術 PTA		外来	外来	外来	手術 PTA	
10:00							
11:00		手術					
12:00							
13:00			移動 飛行機	PTA その他	移動 飛行機		
14:00							
15:00	病棟			移動 車			
16:00			当直	函館		休み 東京	
17:00							
18:00	東京	東京			東京		
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

- 基本的には、東京都在住、横浜市勤務。
- 週7日のうち1.8日を北海道で過ごしている。
- 休日は週に1.5日。ただし、緊急対応あり。
- 対極的な場所と働き方を選択している。

都市部
心臓血管外科

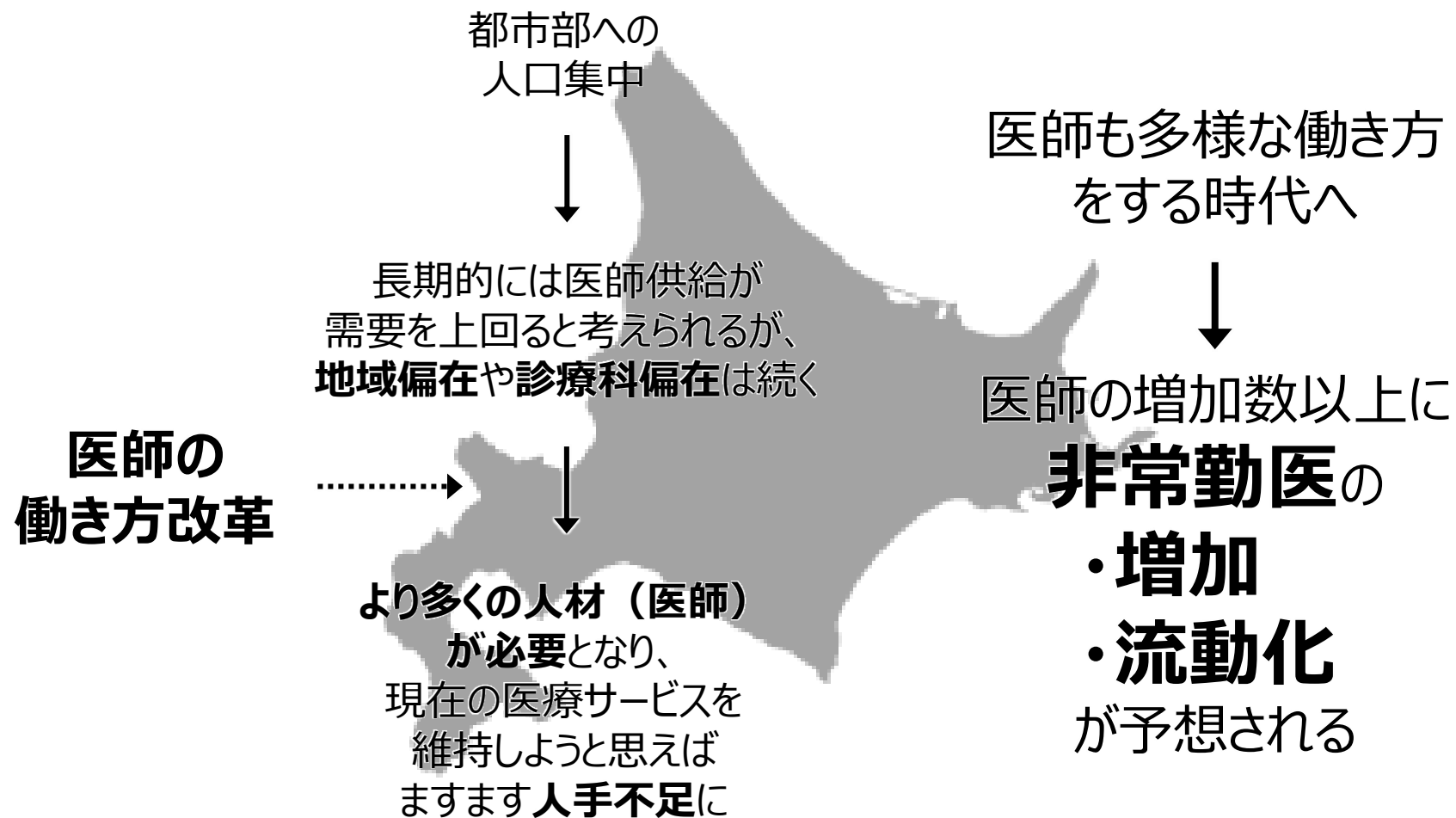


地方
総合診療



「生き生きと働く」

9. 医師不足はますます顕著に



10. 今後、医療機関に求められることは…

非常勤医の活用を現状に即して考え、また、**短時間型正社員（常勤医）制度**など**雇用契約、就業規則などの整備を早急に行うこと。**

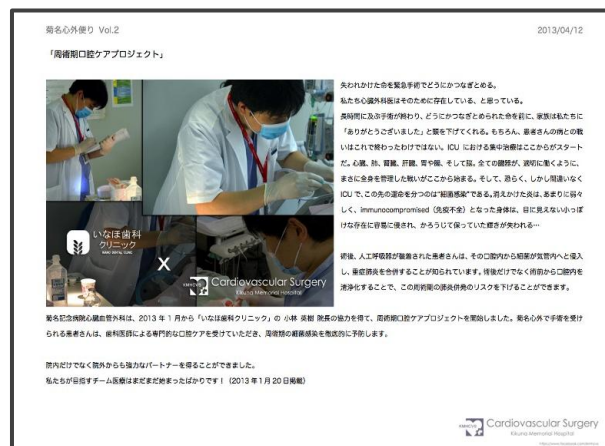
11. まとめ

- ・診療科の構造改革から 2 極化キャリアへ
- ・来年は医師の働き方改革実施へ
- ・生き生きは人それぞれ。多様な働き方の時代へ
- ・いち早く対応出来た施設が人材獲得競争に勝つ

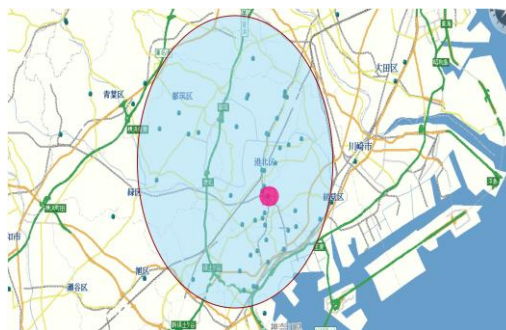
3. ブランディングとマーケティング



Facebookページ



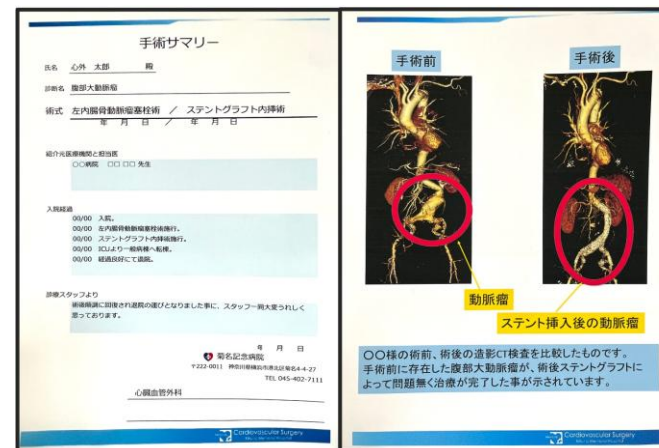
菊名心外便り



商圈分析



SURGICAL LIVE REPORT



手術サマリー