

## 新型コロナウイルス感染症対策

# 第28号 木古内町国民健康保険病院 もつとない

### 感染対策委員会の開催



4月16日、特別措置法に基づく「全国緊急事態宣言」が発令され、函館市内において、4月18日に2月26日以来となる感染者が発表されました。これを受け、当院では4月20日に新型コロナウイルス感染対策委員会を開催しました。

協議した内容（抜粋）は以下のとおりです。

- 外 来 予約患者のみ診察します（予約外、発熱症状等がある場合は事前連絡していただきます）。受付・会計には飛沫感染防止のため、ビニールカーテンを設置します。
- 入 院 発熱等の症状がある方は東病棟へ入院します。
- 健 診 5月6日までは実施しません。
- 面 会 面会制限を強化・継続し、病室内への入室は禁止とします。洗濯物等がある場合は、ナースステーションでの受け渡しとします。
- 職 員 毎日、検温、呼吸器症状等を健康観察表に記入し体調をチェックします。
- その 他 配達業者・医療関係業者は院内の立入を禁止します。

### 病院理念

「保健・医療・福祉の連携により住民の幸せに貢献します」

診療予約については

01392-2-4895

（ヨヤクゴー）



なお、4月20日現在の状況となりますので、診療体制等に変更がある場合は防災無線等でお知らせいたします。



## 新人職員の紹介

## 自宅で簡単体操！

4月から勤務しました

よろしく  
お願いします



作業療法士  
(国保病院勤務)

まつぎき のぶや  
松崎 将哉 さん

知内町出身



理学療法士  
(特養いさりび勤務)

さとう ゆうな  
佐藤 優菜 さん

函館市出身

かかと上げ運動

新型コロナウイルス感染症対策の外出自粛の影響により、身体活動の低下（心身の活力低下）等が懸念されます。

そこで、自宅できる簡単な運動を紹介いたします。



- ・壁などに手をあてバランスをとり、脚を肩幅程度にあけます。
  - ・かかとを押し上げて3秒程度キープして床に落とします。
- 背筋を伸ばして姿勢をただし、肩の力を抜いて行ってください。ダイエットをはじめ、健康維持に様々な効果があるといわれております。

## Facebook 更新中

当院の情報は、広報紙（もっこない年4回発行）や防災無線のほか、ホームページやフェイスブックでもお知らせしています。

フェイスブックにつきましては、最新情報を投稿し内容を充実させていますので、ぜひアクセスください。



QRコード



日本医療機能評価機構  
認定第 JC1983 号

機能種別版評価項目3rdG : Ver.1.0

木古内町国民健康保険病院

安全・安心・信頼の証

＜お問い合わせ先＞

木古内町国民健康保険病院

住所：木古内町字本町 7 1 0 番地

電話：0 1 3 9 2 - 2 - 2 0 7 9

FAX：0 1 3 9 2 - 2 - 6 0 2 5

次回発行は、令和2年8月1日を予定しています。